

www.trome.pe
facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 24 | Nº 8583
LUNES 21 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

EL CAPIBILLETÓN DE trome

MAS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY NUEVAS CARTILLAS

AGENTES ESPECIALES BUSCAN A PELIGROSO SECUESTRADOR QUE ESCAPÓ EN TIROTEO

NARCOS PROTEGEN AL 'MONSTRUO' EN BRASIL

PERÚ OFRECE RECOMPENSA DE MEDIO MILLÓN DE SOLES POR SU CAPTURA

Página 9

ERICK MORENO 'HERNÁNDEZ 'MONSTRUO'

ASÍ QUEDÓ EL DEPARTAMENTO DONDE SE ESCONDÍAN 'MONSTRUO' Y SUS CÓMPLICES EN SAO PAULO

JEAN PIER Y JHAN PAUL GUEVARA DÁVALOS

'LEÓN' VUELVE EN ALIANZA

ZAMBRANO MAÑANA EN PARTIDO CLAVE DE LA COPA ANTE TALLERES

PÁGINA 12

ALEJANDRA LLEGA AL ALTAR ESTE SÁBADO CON SAID

'MI SUEÑO ERA CASARME'

PÁGINA 15

REVELAN IMÁGENES DE QUE NO ESTÁ MAL DE LA COLUMNA

NADINE ESTUVO EN PISCINA ANTES DE IRSE CON LULA

PÁGINA 8

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 26%
NO 74%

AYER ¿Cree que Sporting Cristal tiene chances de pelear por el título del Apertura?

HOY ¿Cree que Jorge Fossati sacará campeón a Universitario?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Presidenta Dina Boluarte, su gobierno no sabe qué hacer. ¡No tiene liderazgo! El cuarto de guerra nunca sirvió para nada. Se trata de un 'té de tías', no hacen inteligencia, no capturan bandas".
ÓSCAR VALDÉS (EXPREMIER)



"Provincias de Paucartambo-Cusco y Manu-Madre de Dios en emergencia. Desborde de ríos, deslizamientos, viviendas inundadas, afectación de sembríos, carretera intransitable, colapso de puentes [...]. ¡Cusco y Madre de Dios son también el Perú!".
EDUARDO SALHUANA (CONGRESISTA)

DÓLAR

3.72	3.74
COMPRA	VENTA

EURO

4.20	4.23
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
29°	16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CORRUPCIÓN EN LOS PENALES DEL PAÍS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un adobo de chancho con lentejitas y, para tomar, pidió una jarra de emoliente tibiecito. **"María, la lucha contra las organizaciones criminales tiene que ver mucho con el estado de las cárceles del país.** Muchos pensábamos que un penal de máxima seguridad, como Challapalca, en la puna de Tacna, era el más seguro, pero estábamos equivocados. Una reciente investigación de la Policía arrojó que cabecillas de bandas, como Fritz Moreno Cossío, 'Gringo', siguen operando desde sus celdas. **El delincuente roba autos de lujo con su organización 'Los Embaucadores de Alta Gama', para luego revenderlos con placas clonadas.** El colmo es que el sujeto, todo indica, reclutó para su banda a malos policías y agentes del INPE. El gobierno tiene que hacer algo de inmediato. ¿De qué sirve capturar a los delincuentes más avezados si dentro de la prisión van a seguir con sus actividades ilícitas?

Por favor, hay que sacar a las manzanas podridas, a esos agentes corruptos que se convierten en aliados de sanguinarias organizaciones criminales que asesinan a inocentes. Deben poner mano dura en el INPE, donde se ha probado que hay malos miembros que permiten el ingreso de celulares, chips, drogas y hasta armas a las celdas. En Challapalca se halló un receptor de wifi de buen tamaño con sus componentes. Cómo puede ser que ingresen semejante aparato a esa cárcel, si no es comprando a guardias. **Hace unos meses, la Policía detectó que Juan Ramón Sánchez Cerna, 'Serrano Shen', cabecilla de la organización criminal 'Los Malditos de El Triunfo', usaba un teléfono celular dentro de Challapalca** y se grababa al lado de fajos de dinero, producto de sus extorsiones en La Libertad. ¿Cómo pudo enviar un video fuera de la cárcel? Si queremos acabar con la ola criminal intervengamos los penales. Y se deben hacer requisas diarias, pero con el apoyo de soldados de las Fuerzas Armadas que, además, siempre estén rotando". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

ESTOS POLÍTICOS PECAN TODO EL AÑO Y SE HACEN LOS "SANTOS" EN SEMANA SANTA... ¡ESTO ES PERUSALEM!

LOS 'TUITS' DEL DÍA




@MeDicenPajita
PAJITA

Comunicado de Larissa Riquelme sobre las declaraciones de Roberto Martínez. Resumen:
- Nunca tuvieron una relación.
- Roberto intentó sobrepasarse de manera inapropiada.
- Tomará acciones legales. Fin del comunicado.



@LigmaShitpost
LIGMA 1 SHITPOSTING

Después de ser crucificado en la selección, Fossati resucita al tercer día para intentar darle el tricampeonato a la U; guion digno de cine.

HABLAN LOS TROMES

Crianza de los niños

Crecer en un buen entorno en la casa y en el barrio es importante para cimentar el carácter de las personas. Los padres deberían darle a sus hijos un ambiente favorable, libre de violencia o de necesidades. El niño debe estar bien alimentado y tener una educación en valores para que sirva a la sociedad. Un menor así será un hombre o mujer honesto en el futuro. No hay que escatimar nada para lograrlo.

Epifania Iguarán López
Vecina de Santa Rosa

La crianza de los niños implica un proceso, a la vez de una interacción constante entre padres, cuidadores y los mismos infantes, donde se promueve el crecimiento físico, emocional, cognitivo y social. El ambiente debe ser propicio para ello.

Demasiados feriados

Duante cuatro días el país estuvo prácticamente paralizado. No atendieron las oficinas públicas, municipalidades, bancos, Poder Judicial, Ministerio Público, Sunat y otras. ¿Necesitamos tantos feriados? Entiendo fechas como la Pascua Cristiana, ¿pero lo demás? Un país como el Perú necesita producir más. En especial la administración pública. Hoy, millones iniciarán algún trámite, generando el caos.

Carmen Aguilar Cano
Vecina de Chincha

En el Perú hay 16 feriados nacionales. Estos días son de descanso obligatorio para el sector público y, en muchos casos, también para el sector privado. Hay que cambiar esto, impedir que el peor Congreso de la historia siga sacando más feriados.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

ESTABA ARMADO

Chapan a menor por crimen de cantantes urbanos

JOSÉ ORIA (23)

LUIS VENEGAS (28)

En un cuarto que alquilaba en un edificio de Santa Anita, y en el que había dos mujeres (madre e hija), fue detenido por la Policía un menor de 17 años, presunto brazo armado de la banda de extorsionadores 'R Dorada del Rímac'. Tenía pistola, revólver, una cacerina multicartuchos, cuatro cacerinas más, 40 municiones y fotos de los dos cantantes urbanos del género 'malianteo', José Oria (23) y Luis Venegas (28), asesinados el pasado lunes en Villa María del Triunfo. Por este hallazgo hecho en su celular, el sujeto es sospechoso de dicho doble crimen. También se encontraron mensajes extorsivos que haría llegar a los encargados de obras de construcción en el Rímac y El Agustino. Además, se hizo videos posando con el armamento incautado, el cual habría alquilado vía WhatsApp. Agentes del Depincri Ate-Santa Anita lo capturaron en la tercera etapa de la urbanización Las Praderas. (J.Y.)



DE JALADOR

Mafia en asesinato

Extorsionadores habrían ordenado el cruel asesinato de Enzo Arbildo (19), un jalador de pasajeros para colectivos que se estacionan en la cuadra tres de la avenida México, en La Victoria. La víctima estaba a punto de abrir su táper para almorzar, cuando el sicario bajó de una moto lineal, le disparó en la cabeza y lo remató en el piso. Ocurrió a las 4:29 de la tarde y, según la Policía, en ese lugar se estacionan colectivos informales que van de Lima a Ica. En ese lugar, en noviembre del 2024, lanzaron un explosivo al paradero de colectivos y en diciembre mataron a un taxista. (J.Y.)

Policía INGRESÓ A BÚNKER donde se reúnen para planear EXTORSIONES, ASESINATOS Y EXPLOTAN A MUJERES

SAN MARTÍN DE PORRES

CAPTURAN A 'ZOMBIS' CON ARMAS Y DROGAS

Cacería nocturna. En búsqueda de peligrosos integrantes de 'Los Zombis de San Martín', una banda que se dedica al sicariato y a la extorsión en locales comerciales y ferreterías de Lima Norte, la Policía incursionó en un bar discoteca de San Martín de Porres que serviría como punto de reunión para delincuentes y en el que se ejercería el meretricio clandestino.

Había 18 varones y 21 mujeres, una de ellas de solo quince años; un revólver, pistola, municiones y drogas.

'Osiris', como el Dios egipcio, es el nombre del búnker ubicado en la avenida Canta Callao, manzana F, cerca del cruce con Los Dominicos.

Minutos después de la medianoche, agentes de la Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho (Brecc SJL), Inteligencia de la Dirincri y del Grecco intervinieron dicho inmueble en el que sujetos consumían licor junto a mujeres en minifalda y ceñidos shorts.

SIN DOCUMENTOS

"De los varones, 16 son peruanos y dos venezolanos, de las mujeres ocho son peruanas y 13 venezolanas. La menor es de esta última nacionalidad. Algunos extranjeros no tienen documentos", dijo el jefe de la Brecc SJL, coronel Javier Suárez. Tras una exhaustiva revisión, se halló dos armas de fuego en los baños. También varios POS y cuadernos con nombres de mujeres y pagos. (J.Y.)

ANTRO SEXUAL

→ **"En este lugar** vendría reuniéndose la banda criminal 'Los Zombis de San Martín'. Y por los ambientes que había y la cantidad de féminas presumimos también que han estado en temas de favorecimiento a la prostitución", precisó el coronel Javier Suárez.

→ **Según** vecinos, esta no era la primera vez que se interviene el referido establecimiento.

→ **El Ministerio** Público de Lima Norte informó que los detenidos serán sometidos a diversos exámenes, como absorción atómica, para establecer vínculos con algunos delitos.

Hay 39 DETENIDOS que son investigados por DIVERSOS DELITOS

4 BALAZOS

Acribillan a fiestero venezolano



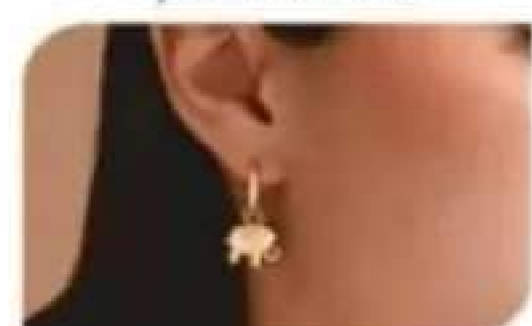
Hasta un conocido restaurante VIP con piscina de la avenida Yurumayo, San Martín de Porres, en el que se realizaba una fiesta electrónica, llegaron dos sicarios para asesinar de cuatro balazos, dos en la cabeza y dos en el tórax, a uno de los asistentes, un ciudadano venezolano que se había divertido toda la noche. Denis Carabaya (29) murió en el lugar y el móvil del crimen sería un ajuste de cuentas.

Según testigos, el asesino, de tez morena, llegó en una moto lineal conducida por un cómplice, amenazó con una pistola al vigilante y una vez dentro mató al extranjero. Ocurrió a las 6:20 de la mañana. (J.Y.)









HASTA 30% DTO.
EN JOYAS DE ACERO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de abril.

Sdely
Las mejores marcas a tus pies



HASTA 50% DTO.
EN SANDALIAS DE DAMA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de abril.

BALIQ



40% DTO.
EN JOYAS DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de abril.

Reebok



HASTA 60% DTO.
EN LA TIENDA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 05 unidades. Válido hasta el 30 de abril.

Disfrute LA MEJOR PROMOCIÓN PARA MAMÁ



GANE 1 paquete doble

a bordo del crucero Freedom of the Seas de Royal Caribbean navegando desde Miami (Estados Unidos) y visitando Cozumel (México) y la isla privada de Royal Caribbean Perfect Day at CocoCay (Bahamas)

Por cada S/50 de compra registre sus datos en sorteosmalldelsur.plazanorte.pe y participe del sorteo.

Doble OPCIÓN con TARJETA W

REGÍSTRESE AQUÍ



Sorteo: 12 de mayo (4:00 pm)

Auspician: COSTAMAR TRAVEL ROYAL CARIBBEAN

Promoción válida del 11 de abril al 11 de mayo de 2025. Sorteo 12 de mayo. Términos y condiciones en plazanorte.pe y malldelsur.pe

Plaza Norte Mall del Sur

Plaza Norte
plazanorte.pe



EL CAPIBILLETÓN DE trome

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CON TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

La 'promo' 'El Capibilletón' ingresa a su cuarta semana y aún hay un gran número de premiazos para repartir. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los afortunados! Hoy, con tu Trome, recibe gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

¡Tenemos más de 200 mil soles para regalar, con montos de hasta 15 mil soles!

LLUVIA DE DINERO

¡Imagina todo lo que podrían hacer tú y tu familia con alguno de los premiazos! Hay más de 2 mil 800 premios para entregar.

Mientras más tengas, mayores chances de que te lleves uno de los premiazos

CON TU CANILLITA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

CUPONES CADA DÍA

Todos los días publicamos los cupones, así que no te pierdas ninguno porque podrías ganar bastante platita.

LLENA UNA COLUMNA

- **Todos** los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
- **Como** las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones** salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- **Si llenas** los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.
- **Si haces** igual con la I serán tuyos 5 mil soles.
- **Lo mismo** será con las letras N, G y O.

SALUD

LA 'SÚPER LLAMADA GANADORA'

Vecino de La Victoria chapó el 'Reventón'

La 'Súper Llamada Ganadora' no deja de premiar a nuestros lectores. Ayer, como todos los domingos, se sorteó el 'Reventón semanal', que se lo lleva un vecino de La Victoria. Se trata de Pedro Castro, quien ganó mil 500 soles con el 'número de la suerte' 7942333.



APÚNTATE

Como él, tú también puedes celebrar. Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

A LA VILLARREAL

Dan examen de admisión



Más de 11 mil 900 postulantes rindieron el examen de admisión 2025-I de la Universidad Nacional Federico Villarreal, que se realizó ayer en distintas sedes de esta casa de estudios.

Buscaban alcanzar una de las 4 mil 118 vacantes disponibles en las 18 facultades de dicha universidad. Hoy se conocerán los resultados y la relación de ingresantes.



460 MIL DOSIS

Entregan vacunas

El Ministerio de Salud distribuyó más de 460 mil dosis de vacunas en Lima y Callao como parte de la Semana de Vacunación en las Américas, que se realizará del 26 de abril al 3 de mayo.

Se busca proteger a la población contra enfermedades prevenibles.

La campaña se enfoca en niños, adultos mayores y personas con condiciones de riesgo, reforzando el esquema regular de vacunación.

HUEVOS DE PASCUA

→ **La celebración** de Pascua lució bastante festiva y colorida con la actividad de alfombras florales oganizada por la Municipalidad de Lima en la Plaza Mayor, y entre cantos, aplausos y mucha fe hubo procesión de imágenes del Cristo Resucitado y de la Virgen de la Alegría.

→ **'Felices** Pascuas, hermano', 'Qué hermosa se ve la plaza', 'Que Dios nos una y se acabe tanta extorsión y sicariato', decían varios.

→ **También** muchos aprovecharon para pasear en el centro histórico. En otros puntos, como el Parque de las Leyendas, Plaza Norte y Mall del Sur, los niños tuvieron dinámicas de búsqueda y decoración de huevos de Pascua; el malecón de Miraflores fue bien concurrido.

✖ Hubo procesión de **JESÚS EN LA PLAZA MAYOR** donde destacaban coloridas **ALFOMBRAS DE FLORES**



SEPA QUE:

→ **Anoche** hubo concierto 'Domingo de Gloria' en atrio de la Catedral de Lima, con mil 200 niños.

→ **En Huamanga** fue impresionante la procesión del Señor Resucitado. Su anda piramidal, de unos 10 metros de alto, arte de cerería (4 mil 800 velas y cirios) y más de 12 toneladas de peso, tuvo más de 400 cargadores.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

FAMILIAS VISITARON IGLESIAS

✖ También pasearon por **EL CENTRO HISTÓRICO** y Parque de las Leyendas

La fiesta más grande de fe, por Jesucristo que vence a la muerte, se celebró ayer en el mundo. La celebración del Domingo de Pascua de Resurrección tuvo a numerosas familias llenando templos, también alfombras florales y procesiones.

En Lima, la misa de Pascua fue presidida por el cardenal Carlos Castillo, quien en su homilía dedicó unas palabras a la memoria de Mario Vargas Llosa y a las siete víctimas mortales de la aplicación del suero fisiológico defectuoso de Medifarma. Además, llamó a la hermandad y a no pensar en sí mismos, como está pasando con 'muchos grupos católicos que no quieren seguir lineamientos y orientaciones sinodales del santo padre'.

EN HUANCAYO

'Paquito' ganó disputada carrera de burritos



La pintoresca carrera de burros con carga que realiza la Municipalidad Distrital de Huancán, en Huancayo, tuvo el fin de semana a peculiares concursantes, ya que las acémilas llevaban cartelitos con nombres y algunos eran alusivos a políticos.

Entre ellos estaban 'Keiko', 'Dina', 'Nadine' 'Ollanta', pero ninguno de ellos logró ganar la competencia que abarcó desde el cruce del jirón San Sebastián y avenida 31 de Octubre hasta la plaza principal del centro poblado de Huari.

Fueron en total 18 burritos, entre ellos también 'Combina', 'Luz Clarita', 'Letty', 'Victoria', 'Capibara', 'Roca' y 'Gregoria', los que corrieron con su carga de chala, acompañados de sus dueños. 'Paquito' les llevó la delantera, apoderándose del primer lugar, entre aplausos y sacos de arroz como premio para su dueño.

La carrera de burros con carga lleva 23 años en Huancán y nació como recuerdo del carácter agrario de los barrios como actividad económica. (I.M.)

CONECTARÁ LA LÍNEA 1 CON EL METROPOLITANO

Avanzan obras en Vía Expresa Grau

Las obras en la nueva Vía Expresa Grau, para interconectar a la Línea 1 del Metro con el Metropolitano, deben estar listas a fin de año, incluyendo un paradero que permitirá acercarse a Mesa Redonda, informó el presidente de Emape, Mario Casaretto.

"Este 19 de abril empezó la ejecución de la obra y termina en diciembre. El proyecto cuesta 100 millones de soles y permitirá al Metropolitano conexión directa con la Línea 1 del Metro de Lima", dijo.

El ensamble entre los dos sistemas será a la altura de la avenida Nicolás Ayllón, en La Victoria, precisó a Andina.

La nueva Vía Expresa tendrá dos carriles de ida y dos de regreso, con el Metropolitano al centro y paraderos estratégicos para hospitales en la avenida Grau y para conectividad del norte y sur de Lima.

HASTA EL VIERNES

Alertan por oleajes

Defensa Civil alertó sobre oleajes anómalos que afectarán la costa hasta el viernes 25 de abril. Según la Marina de Guerra, el fenómeno iniciará con oleaje ligero entre Salaverry y Chancay, incrementando a moderado desde el jueves 24. En el litoral centro-sur



y sur, los oleajes también comenzarán ligeros desde el domingo, aumentando a moderado desde el jueves. Se recomendó suspender actividades portuarias, pesqueras y recreativas, asegurar embarcaciones y evitar campamentos cerca del mar.



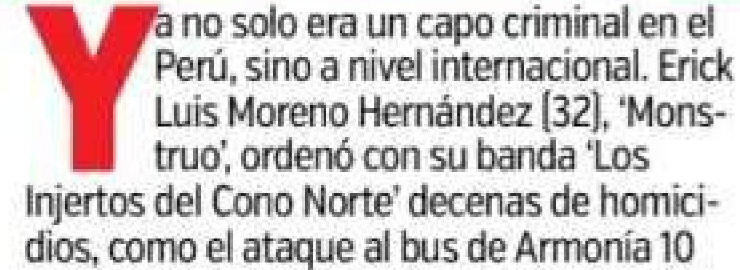
POR DOS EN MOTO

Motociclistas protestan este jueves

Gremios de motociclistas de Lima y Callao convocaron a una marcha para este jueves 24 de abril, en rechazo a las recientes restricciones impuestas por el gobierno. La protesta se iniciará a las 7 de la noche en el Campo de Marte, Jesús María, y busca expresar el descontento por el decreto que prohíbe el tránsito de dos personas en motocicleta durante el Estado de emergencia, así como el registro obligatorio para repartidores de delivery. Se instó a una manifestación pacífica y no descartan extenderla a nivel nacional si las medidas persisten.

✖ Miembros del **PRIMEIRO COMANDO DA CAPITAL** lo ocultan en el país de Lula





JEAN PIER Y JHAN PAUL GUEVARA DÁVALOS

✱BRASIL

NARCOS PROTEGEN A TEMIBLE 'MONSTRUO'

EXAMINAN HUELLAS

➔ **Un segundo** criminal también perdió la vida. La Policía de Sao Paulo espera identificarlo para saber si es 'Monstruo'. "No existe un banco de datos de criminales. De aquí a varios días se va a saber quién es", dijo un jefe policial de Sao Paulo.

➔ **En el cuerpo** se halló un DNI a nombre de Óscar Sánchez, un ranqueado hampón peruano. El paradero de 'Monstruo' se desconoce, pero podría seguir en Brasil o haber viajado a Bolivia, Paraguay o Perú.

Los agentes brasileños hacen intensos operativos para encontrarlo.

Ya no solo era un capo criminal en el Perú, sino a nivel internacional. Erick Luis Moreno Hernández (32), 'Monstruo', ordenó con su banda 'Los Injertos del Cono Norte' decenas de homicidios, como el ataque al bus de Armonía 10 que terminó con el asesinato del cantante Paul Flores 'Russo', y centenares de extorsiones en Lima Norte.

Por ello era el delincuente más buscado, por quien se ofrece medio millón de soles como recompensa. Estaba oculto en Brasil bajo la protección de la organización criminal más temida de ese país: el Primeiro Comando da Capital (PCC).

El programa 'Domingo al Día' entrevistó a un periodista brasileño que informó que el también llamado 'Chinito de Belaunde', buscado por la Interpol en más de 90 países, negoció cargamentos de droga que envió a otros países y ejecutó secuestros desde su guarida en Sao Paulo.

SANGRIENTO OPERATIVO

Para capturarlo, la Policía Militar de Brasil hizo un operativo en un condominio el último miércoles.

Los agentes encontraron a dos de sus lugartenientes: los hermanos Jean Pier y Jhan Paul Guevara Dávalos. El primero, alias 'Peligro', fue detenido con Yolanda Ladera, cuyos nexos se investigan. El segundo, alias 'Chino', murió abatido, pero antes en una pared escribió con sangre el nombre de su amada. En ese enfrentamiento, de casi media hora, un sargento murió y otro quedó gravemente herido.



✖ El miércoles **POLICÍA UBICÓ** su paradero y **CUSTODIOS DESATARON BALACERA** que dejó tres muertos

✱COMO LEGISLADOR

Acusan a Bermejo de aprovechar su cargo

El parlamentario Guillermo Bermejo (Juntos por el Perú-Voces del Pueblo) se aprovecharía de su cargo para visitar provincias y recaudar fondos para su partido, con el que buscará la presidencia en las elecciones del 2026.

Un reportaje de 'Panorama' reveló que el colaborador eficaz 11-2024-Eficcop dijo a la Fiscalía que Bermejo lo hace para obtener canjes con empresarios y microempresarios.

Los trabajadores de su despacho, Jaime Jara y Yul Valdivia, contactaron a empresarios como Carlos Cortés, Raúl Llaliye, o Geiner Culqui, quienes a cambio pidieron que los ayude con trámites en instituciones del Estado.



✱CONGRESO APRUEBA NORMA

Mal uso de inteligencia artificial será delito

El Congreso aprobó el dictamen que modifica el Código Penal, así como la Ley de Delitos Informáticos, para incluir el uso de inteligencia artificial (IA) como un agravante en la ejecución de delitos.

La norma señala que quien utilice la IA para realizar falsificaciones profundas (deepfakes) o cualquier contenido multimedia con fines relacionados a la pornografía infantil, difamación, entre otros delitos, será objeto de condena.

La Presidencia del Consejo de Ministros y el Ministerio de Justicia tendrán un plazo de 60 días para emitir una normativa adicional, que permita aplicar esta ley de forma más efectiva en el país.



JURISTA SEÑALÓ QUE ES 'INJUSTO' EL ASILO POLÍTICO OTORGADO A LA EX PRIMERA DAMA

IMÁGENES DE PANORAMA

MINTIÓ A TODOS

NADINE SE FUE A LA PISCINA ANTES DE FALLO

Cancillería de Brasil dice que esposa de Humala solventará sus propios gastos y **no le darán apoyo económico**

GATTÁS ABUGATTÁS
ESPECIALISTA EN DERECHO

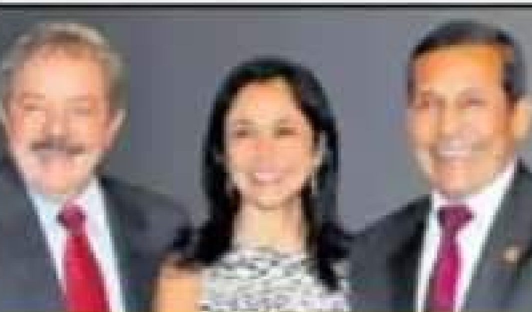
Nadine Heredia pasó un día entero en la piscina con su familia, días antes de que el Poder Judicial la condenara a 15 años de prisión y ella se asilara en la embajada de Brasil.

Esto desmiente la versión de la ex primera dama y del mismo gobierno de Lula da Silva, de que tenía una enfermedad. Incluso, Heredia puso como justificación para no acudir a la lectura del adelanto de sentencia que estaba enferma y debía ir a la clínica. Un reportaje de 'Panorama' mostró imágenes de ese día en la piscina, que no la mostraba con ninguna dolencia.

De otro lado, Gattás Abugattás, especialista en Derecho Internacional, calificó de 'injusto' el asilo político otorgado por Brasil a la ex primera dama, aunque señaló que el gobierno de Lula optó por recibirla, pues el mandatario brasileño sería 'cómplice' de la ex pareja presidencial.

"Es injusto, pero lamentablemente se aplica a cabalidad el acuerdo sobre asilo diplomático. Es decir, si bien para nosotros hay un proceso ordinario por la comisión de delitos ordinarios y, por tanto, no correspondería otorgar el asilo diplomático, lo cierto es que esta Convención, en su artículo 4°, establece que el Estado al que se le solicita el asilo es el Estado que califica si existe o no persecución política", dijo en RPP.

> "No se puede explicar la decisión en Brasil sin que no entendamos lo que pasó con Lula en su juicio".
>
> **Fabián Vallas** (Internacionalista)


LULA DA SILVA, NADINE Y OLLANTA

Además, el canciller de ese país, Mauro Vieira, detalló en diálogo con CNN Brasil que su gobierno no le dará dinero a Heredia, como sí hace el gobierno mexicano con la esposa de Pedro Castillo, Lilia Paredes.

"Lo que el asilo diplomático ofrece es el transporte al Brasil y la atención para dar la documentación necesaria. Eso. De ahí en adelante ella permanecerá en Brasil por medios propios", indicó el diplomático.

¿TAMBIÉN?

Ilan Heredia, hermano de Nadine, también fue sentenciado a 12 años de prisión. Sin embargo, se encuentra prófugo de la justicia hasta ahora. Según el medio 'Jornal Folha Destra', también podría estar escondido en Brasil junto a su hermana.

*EE.UU.

Jennifer Aniston tenía terror a volar



Jennifer Aniston (56) reveló uno de sus temores más recurrentes: volar en avión. "Tengo un miedo extremo a volar", dijo la actriz. La belleza nacida en Los Ángeles reveló que solía ser supersticiosa y tocaba con su mano derecha el avión que abordaba y subía primero con su pie derecho.

Pero hoy en día está intentando algo diferente. "Hago hipnosis para eliminar todas esas supersticiones. Ya no hacía eso de la mano derecha y el pie derecho", confesó.

*ARABIA SAUDITA

JLo se lució con traje de Barbie

La estrella de Hollywood, Jennifer López, de 55 años, deslumbró en el Gran Premio de Arabia Saudita al lucir un ajustado traje de baño de color rosa Barbie, mientras caminaba por los boxes del Circuito Corniche de Jeddah.

No solo charló con el director ejecutivo de la F1, Stefano Domenicali, sino que visitó al equipo Ferrari en su garage. López brindó en la noche un show al que se unieron Major Lazer y Usher.

*EE.UU.

Jack Sparrow cerca de dar el sí



El capitán Jack Sparrow navegará en alta mar. Johnny Depp tiene conversaciones avanzadas para repetir su papel en 'Piratas del Caribe'. El sitio web Express informó que los jefes de Disney, que realizó las cinco películas de la saga, alistan la luz verde al proyecto. "Está muy cerca de ser un trato cerrado".

"Ya hay un guion listo y para Disney es un reinicio de la serie, la puerta estará abierta para Johnny, a pesar de lo pasado", dijeron los ejecutivos.

RUTAS DE LIMA TUVO QUE ABRIR DOS CARRILES PARA ALIVIAR CONGESTIONAMIENTO RUMBO A LIMA

POR: MARCO GONZALES



*EN SEMANA SANTA

CAOS EN LA PANAMERICANA POR REGRESO DE VIAJEROS

SEPA QUE...

Durante los días previos, aprovechando el fin de semana largo, gran número de personas salieron rumbo a conocidos destinos del sur, como las playas León Dormido o Cerro Azul, donde acamparon y pasaron días de descanso en familia o con amigos. Como ya se ha hecho costumbre, muchos armaron fiestas en la arena con música y alcohol.





Miles de personas regresaron a Lima tras disfrutar del feriado largo por Semana Santa en las playas del sur. Al mediodía, la Panamericana sur presentó una alta carga vehicular con dirección al norte, lo que obligó a tomar medidas para evitar más congestiones.

La concesionaria Rutas de Lima implementó desde las 2 de la tarde un plan de retorno y habilitó dos carriles adicionales en el tramo comprendido entre el puente San Bartolo y puente Arica. Esto permitió que el tránsito fluya con mayor rapidez, con miles de vehículos desplazándose de regreso.

DIERON AYUDA

La Policía y personal de Rutas de Lima estuvieron presentes en diversos puntos para brindar asistencia, orientar a los conductores y asegurar que se respete el plan de desvíos y el orden del tránsito. Algunos usuarios optaron por regresar en la noche o madrugada del lunes, con tal de evitar el colapso vial.

En redes sociales, varios usuarios compartieron imágenes del denso tráfico y recomendaron rutas alternas, como la antigua Panamericana sur, aunque también presentaron tramos con muchos carros.

OTROS AGUARDARON LA NOCHE O LA MADRUGADA PARA EL RETORNO

*TUMBES

Bomba mata a mujer en puerta de su casa



Una mujer identificada como Nelly Olaya Cruz (54) falleció al explotar un balón de gas cargado con dinamita en la puerta de su casa, en el barrio El Progreso de Tumbes. Fue cuando la víctima se percató del artefacto y salió del inmueble de la cuadra 1 de la calle Circunvalación para pedir ayuda. Otras diez personas quedaron heridas.

El estallido dejó varias casas afectadas. Dos de los heridos están graves por las esquirlas de los vidrios. Es el segundo atentado en la zona.

"Tras la fuerte la explosión se fue la luz. A mi esposa le dije que no se mueva, que esté tranquila con nuestra hija", señaló un morador.

El atentado sería de delincuentes extranjeros que habrían amenazado a Nelly Olaya y su hijo.

*APUNTÓ A AMA DE CASA

Detienen a ladrón de carros a balazos

Luis Paredes (59) encañonó en la pierna a un ama de casa para robarle su camioneta en Chorrillos y luego protagonizó una persecución por la Panamericana sur hasta Lurín, donde fue detenido. En el camino, a sus perseguidores, del Serenazgo y el Grupo Olaya de Chorrillos, los atacó a balazos. Incluso, uno de los motorizados sufrió un accidente al ser embestido por el ratero. Se le incautó una pistola y un bloqueador de GPS. (J.Y.)

*FELICIDAD

Mamita alumbra lindos trillizos



La bendición de tener un hijo se multiplicó por tres en Semana Santa para Lorena Hernández (38), en Cajamarca. El nacimiento de los trillizos Alexia, Miguel y Arturo fue tras un embarazo de riesgo, pero médicos del Hospital II de EsSalud lograron que la cesárea de emergencia cuide la vida de las criaturas y de la madre.

Santiago Díaz Risco, médico ginecólogo, explicó que la mamá, con 36 semanas de gestación, llegó con un cuadro de preeclampsia. (I.M.)

UNIVERSITARIO ANUNCIÓ A JORGE FOSSATI COMO DT

DANZA DE NONOS



De la crema a la 'bicolor' y nuevamente a la crema. Un año y cuatro meses después de dejar Universitario para irse a la selección peruana, Jorge Fossati pega el regreso al equipo con el que fue campeón en el 2023. El uruguayo reemplaza al saliente Fabián Bustos y firmó hasta diciembre. "¡A seguir haciendo historia, profe!", fue parte del mensaje del cuadro merengue para el técnico de 72 años. El DT estará acompañado por Leonardo Martins, Gonzalo Gutiérrez y Santiago Escutary, mientras que el preparador físico Sebastián Avellino se integrará luego. Su presentación sería el miércoles.

TAMBIÉN SE BAUTIZÓ

CONFIRMADO... SE CASA CON LA CREMA

Universitario busca ampliar contrato del 'Tunche' Rivera, quien ayer recibió dos sacramentos

Cuatro goles en los últimos cuatro partidos, el 'engreído' de la hinchada y una posible boda en camino. La vida de José Rivera, el 'Tunche', sigue siendo un camino de flores y Universitario pretende pintarlo de crema. Según el portal Transfermarkt, el contrato del delantero vence en diciembre y por ello en la 'U' desean ampliarlo por varias temporadas más con mejora salarial y elevar la cláusula de salida. El atacante de 27 años estaría manejando algunas ofertas para jugar por primera vez en el extranjero y dar el salto, pero tendría como prioridad la propuesta de los de Ate. El delantero se ha convertido en pieza clave del bicampeón nacional y, pese a ser mayormente suplente, es el goleador actual en la Liga 1 (5 tantos). El 'Tunche' podría mantenerse como titular mañana en su visita a Barcelona de Guayaquil por la Copa Libertadores.

De otro lado, a nivel personal, el delantero también hace noticia, ya que ayer apareció en un video en un iglesia, donde se le ve recibiendo los sacramentos del Bautismo y la Confirmación. Esto motivó a que crecieran los rumores de un pronto matrimonio con su novia Isabel Sifuentes, una joven cirujana dentista con la que se comprometió hace unos meses.

DATAZOS

JOSÉ RIVERA suma 17 goles con la camiseta de la 'U', club al que llegó en el 2023.

CÉSAR INGA le habría ganado la pulseada a Matías Di Benedetto para seguir en la defensa titular.

LA 'U' llega hoy a Guayaquil para su choque ante el cuadro 'torero'.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE 'GISELO' QUEDÓ MAL PARADO** por irse de boca con una mujer. El varón no puede ser atorrante y revelar sus 'cositas' públicamente, así la muchacha sea sana o movidita. Dio a entender que le avanzó a una modelo paraguaya, famosa por deslumbrar en las tribunas en los Mundiales, y la chica sacó un comunicado aclarando que no pasó ni mela y encima quiso ganar a la fuerza. Amenaza con demandarlo, pero estoy seguro de que irá al arreglo porque siempre la pega de buenito. El tema es que este frentón no tiene calidad. Sé que se ha levantado tremendas bebés, pero siempre fue paganini y maleó la plaza con buenos regalos, viajes y monedas. Lo peor es que la mayoría de ellas habla mal de esos encuentros. La chapa de 'Encantador de serpientes' quedará para la historia porque lo resume como es verdaderamente. Así es... **EL CHATO QUE CANTA CUMBIA Y ES CHELERO AL MANGO** es un personaje de aquellos. Está clarito y por eso bautizó como la 'Diabla 1' a su ex que ahora sale con un salsero. Pero no contento con ello, le ha puesto la 'Diablita 2' a la actual. Eso quiere decir que la tiene volteada y solo vive el encanto y se da su gustito. Ya huele que cuando se retire de la pelotita, le salga una huataza y no haya abundancia, la cantante hará la de 'Michael Jackson'. Simplemente, goza de la vida. Hummm... **LA 'MUELA' DE LA JAVIER PRADO** anda emocionalmente como los dioses. Está enamorado, ya presentó oficialmente a la señorita y es consentida. Esto es buenísimo porque se plantará un buen rato. El 'Robocop' tiene una agenda variada de un personal serio de hermosas chicas. Por eso sus colegas se le pegan para ir de joda. Veremos cuánto dura de reposo ese bichito de la tramposería. Curuju... **EL 'RAYO' NO SE QUIERE MOVER DE BUENOS AIRES** porque ya está establecido con su flaca. El morocho hasta habla con un tonito argentino y por poco saca su partida de nacimiento de 'La Bombonera'. Con la camiseta de Boca se tira de carretilla, se raspa las piernas y no se hace paltas. Dizque no le importa ser suplente y por eso arrochó ofertas de la tierra de Pelé que le duplicaban el sueldo. Asu mare... Me voy, soy fuga.



→COMO NUEVOS

REPARADOS EN TALLERES



Carlos Zambrano y Guillermo Enrique dej la enfermería y estarán mañana ante la 'T'

Alianza Lima entrará como nuevo a los Talleres de la Copa Libertadores. Porque el cuadro íntimo recuperó 'soldados' de cara al cruce de mañana contra la 'T' en Matute y son nada menos que Carlos Zambrano y el marcador Guillermo Enrique.

El 'León' estuvo ausente tres partidos, contra Sao Paulo (suspensión), Deportivo Garcilaso y Los Chankas (molestias musculares), pero ya recibió el alta médica y entrará en lista. Con el ingreso del chalaco, Erick Noriega dejará la zaga central y regresará al mediocampo. Zambrano volverá a tener un duelo con el delantero Federico Girotti, con el que se topó en el 2021 cuando ba en Boca Juniors y el arg en River Plate (2-2). Por su lo de Enrique es sorprende que se lesionó hace una s en el encuentro contra De Garcilaso, y si bien hoy vol ser evaluado, todo apunta estará en la banca de supl tes. El lateral sufrió un esg ce de segundo grado en el llo izquierdo, tras una dura ta de Adrián Ugarriza, y se raba que fuera baja al mer semanas. Sin embargo, el lero habría mostrado una peración acelerada y el co técnico lo tendría en cuen allá de que el titular mañar ría Marco Huamán.

DATAZOS

ALIANZA LIMA quedó concentrado desde anoche en un h San Isidro.

TALLERES ARRIBA hoy a mediodía y podría entrenar en la por la tarde.

HERNÁN RENGIFO DIO TRIUNFO A ADT EN MINUTOS FINALES

SEÑOR DE LAS 4 DÉCADAS



Cajabamba.- Artillero eterno. Ese es Hernán Rengifo que solo necesitó 18' en cancha para darle tres puntos de oro a ADT (6° con 15), que ganó 1-0 a UTC (13° con 8) en su visita al estadio 'Germán Contreras'. El 'Charapa', de 42 años, ingresó a los 72' por Mario Da Luz y a los 86', tras asistencia de Fernando Bersano, con disparo cruzado venció al portero Diego Campos. Este es el segundo tanto consecutivo del delantero que es el más veterano del torneo.



AUTUORI PIDE GOLEADOR JOVEN Y EXTRANJERO

CHELA FRESQUITA

Paguen capricho. El gol cuesta y eso es algo que tiene claro Paulo Autori, quien le pidió a la dirigencia de Sporting Cristal que contrate a un atacante con buenos registros. El brasileño entiende que con los veteranos Martín Cauteruccio (38) e Irven Ávila (34) no le alcanza para competir por el título y menos a nivel internacional. Los cerveceros aprovecharían la lesión de larga duración de Gustavo Cazonatti, que se perderá lo que resta del torneo, para ocupar su plaza. Ya habría en carpeta algunos nombres del Brasileirao.

AYER **Huancayo** / Sport Huancayo 4-2 Comerciantes Unidos

SAN MARTÍN SIGUE CELEBRAR EN LA LIGA

LEJOS DE LA RESURRECCIÓ

Iquitos.- Con el santo d das. El inicio de la Liga 2 siendo el mejor para la San M con 2). El cuadro de Santa An 2-1 en su visita a Comerciante con 7) por la tercera fecha de sur y sigue sin conocer la vict jan Domínguez (8', 54') anotó loretanos que son dirigidos p Carlos Bazalar. El colombiano nando Caicedo (84') descontó pupilos del 'Chino' Víctor Rive zona norte, Mannucci (3° con 4-1 a Llacuabamba (4° con 5).

aron

juga-
entino
parte,
ente, ya
emana,
portivo
verá a
a que
en-
uin-
tobi-
a fal-
espe-
os tres
carri-
recu-
mando
ta, más
na se-

otel de

a Videna

SIN
A 2

ON

e espal-
no está
artín (6°
ita perdió
es FC (2°
la zona
oria. Jho-
para los
or Juan
Juan Fer-
para los
ra. En la
6] goleó

→FLASH URUGUAYO

MIREN EL PAJARITO

Madrid.- Antes de tomar la foto, miren el 'pajarito'. Real Madrid (2° con 69) tiene la instantánea que más necesitaba y es el golazo con el que venció 1-0 al Athletic Bilbao (4°), y con ello sigue a cuatro puntos del líder Barcelona y con un clásico en solo tres semanas. El partido fue más duro de lo que se pensó y con la carga de la reciente eliminación de Champions. Los tiros de Jude Bellingham, Vinicius Jr. y Endrick fueron rechazados por Unai Simon, hubo un gol anulado a 'Vini' y la gente perdió la paciencia. Los hinchas incluso pifiaron a Kylian Mbappé al ser enfocado en un palco, ya que estaba suspendido, y el delantero mostró la molestia en su rostro. En las mismas tribunas el partido lo vieron cinco glorias del deporte: Novak Djokovic, Mondo Duplantis (salto con garrocha), Simone Biles y Rebeca Andrade (gimnastas) y Kelly Slater (surfista). Cuando el empate era el destino final, apareció Federico Valverde a los 93' para controlar una pelota y pegarle de volea directo al ángulo, con el golero vasco 'haciendo vista'. Fue el noveno tanto del uruguayo en la temporada y quizás el más importante. Porque dejó viva La Liga.



✖Con golazo de Federico Valverde, Real Madrid venció 1-0 al Athletic y sigue respirando en la 'nuca' al Barcelona

DATAZOS

✱**EL DEFENSA** Antonio Rudiger cumplió 150 partidos con el Real Madrid.
✱**BARCELONA CONFIRMÓ** la lesión muscular de Robert Lewandowski que será baja entre tres semanas y un mes.
✱**SEGÚN MEDIOS** brasileños, Neymar podría adelantar el retiro debido a sus lesiones crónicas.

“**La afición cree que algo podemos sacar esta temporada”...**
Carlo Ancelotti, DT del Real Madrid



LO DEJÓ CHIQUITO

Carlos Alcaraz no pudo ganar por tercera vez el 'Conde de Godó' y el título 19 de su carrera, al perder la final ante Holger Rune por 7-6 (6) y 6-2. El español tuvo molestias en su pierna derecha y eso lo perjudicó. 'Carlitos' cederá hoy el segundo puesto del ATP al alemán Alexander Zverev.



D10S SE JALA A GATTI

El excéntrico exportero Hugo Gatti falleció ayer a los 80 años, tras estar internado dos meses en un hospital de Argentina. 'El Loco', segundo jugador con más partidos en Boca Juniors (417) y bicampeón de la Copa Libertadores, fue compañero de Diego Maradona y también pasó por su selección.



✱ALEXANDER-ARNOLD DIO MEDIA PREMIER AL LIVERPOOL

EN TRENT DE LA ALEGRÍA

Leicester.- Trent Alexander-Arnold se va al Real Madrid, pero le deja al Liverpool un título, ya que un gol suyo sirvió para vencer 1-0 al Leicester a cinco fechas del final de la Premier League. El lateral, pifiado por sus hinchas, celebró quitándose la camiseta tras meter un zurdazo a los 76'. El cuadro 'Red' es líder con 79 puntos, a 13 del Arsenal (2°) que goleó 4-0 a Ipswich, y será campeón si los 'Gunners' no vencen el miércoles a Crystal Palace. Caso contrario, con ganarle a Tottenham el domingo dará la vuelta luego de cinco años. Chelsea (5°) venció 2-1 a Fulham y Wolverhampton salvó la categoría al superar 1-0 de visita al United.



✱INTER CAYÓ 1-0 Y COMPARTE PUNTA EN LA SERIE A

SE TE ENCOGIERON LAS BOLOGNAS

Bolonia.- A puertas de jugarse el triplete en el próximo mes, el Inter (1° con 71) perdió 1-0 con el Bologna (4° con 60) y, a falta de cinco fechas para el final de la Serie A, comparte la punta con el Nápoles. Los 'neroazurros' sintieron el esfuerzo de mitad de semana ante el Bayern por la Champions y sobre los 93' vieron cómo Riccardo Orsolini, de tijera dentro del área, los 'vacunó'. Si al final ambos clubes quedan empatados en puntos, disputarán el scudetto en un partido extra.

Este sábado llega al altar con Said, quien afirma que la 'Gringa de Gamarra' es la mujer de sus sueños

Alejandra: Mi sueño era casarme

Alejandra Baigorria y Said Palao se mostraron entusiasmados porque este sábado se casarán por civil y religioso. Además, la 'Gringa de Gamarra' no pudo evitar emocionarse hasta las lágrimas tras señalar que hará realidad el sueño del matrimonio y formar una familia.

"Mi sueño siempre ha sido formar una familia y casarme, pero si no lo hice hasta los 36 años es porque no quería equivocarme", precisó Baigorria, quien reconoció que fue la que dio el primer paso para tener un acercamiento con Palao.

"Me dijeron que había una parrillada en la casa de los Palao, pero él no estaba porque estaba durmiendo, ni quería ir a la reunión. Uno de sus amigos lo convence y al final terminó sentado a mi lado. Empezamos a hablar, hubo química y cuando bajamos le zampé el beso. Él me correspondió", agregó.

En tanto, Said Palao indicó que jamás soñó con casarse para formar una familia; sin embargo, Alejandra Baigorria lo hizo cambiar de perspectiva.

"En un principio no era mi sueño. Yo soy un poco más joven que Ale, tenía un ideal de tener una pareja, de formar una familia, pero en un principio sentía que no era necesario casarse para ser feliz o para formar una familia. Al conocer a Ale, me puso las cosas claras y le dije: 'Conozcámonos y si siento que las cosas van bien, vamos a encaminarnos a eso'. Ale es la mujer de mis sueños y mi futura esposa", expresó Palao en el programa 'Esta noche'.

Tilsa 'solo quiere facturar'

La modelo Giannina Luján indicó que Tilsa Lozano está jugando al misterio de su supuesta separación de Jackson Mora con el fin de generar dinero.

"Está buscando dar que hablar porque todos sabemos que es de lo que vive. No tiene otro oficio conocido y no le queda otra", precisó Luján.

¿Sabías algo de su supuesta separación de Jackson?

No me sorprendería que fuera mentira para volver a la 'palestra' nuevamente y estar en boca de todos una vez más. Ella (Lozano) sabe jugar muy bien con la prensa. Me comentaron que está intentando ser animadora en un programa, quizá juega al misterio para generar puntos (de rating) en su programa y poder facturar. (L.G.)

Giannina Luján dice que juega al misterio con su separación de Jackson Mora

Giovanni felicita a Cueva

El cantante Giovanni Kral le deseó lo mejor al futbolista Christian Cueva por su incursión en la música y tiene derecho a 'facturar'.

"Tuve la oportunidad de poder escuchar la canción que ha lanzado con Pamela Franco. Él dijo que toma el canto como un hobby y no como una carrera profesional. Si le funciona y genera dinero, pues está bien y chévere por él. Hay público para todos y mis mejores deseos de corazón. No tengo por qué juzgar a nadie", aseveró Kral.

Asimismo, añadió que los empresarios contratan al futbolista para dar que hablar. "Lo que incomoda es que los empresarios paguen miles de soles por un show cuando hacen un escándalo y no por tu nivel vocal", acotó. (L.G.)

Por su ingreso a la música

Larissa desmiente a Martínez

Aclara que nunca tuvieron una relación e intentó sobrepasarse con ella

Larissa Riquelme negó haber tenido cualquier vínculo con Roberto Martínez. Es más, señaló que él intentó sobrepasarse con ella y tomará acciones legales si es que la difama.

La 'Novia del Mundial' lanzó un comunicado tras enterarse de que Martínez la mencionara en el podcast 'Enfocados'.

"Ante las reiteradas mentiras de Roberto Martínez, debo aclarar públicamente que jamás mantuve ningún tipo de relación con él. Coincidimos en dos eventos, y en uno de ellos intentó sobrepasarse conmigo de manera inapropiada. Esa situación fue incómoda y desagradable, y lo enfrenté en el momento", sostuvo.

Ruth Karina junto a Rossy War

Recordarán los años 90 con Ada Chura

Ruth Karina negó que tenga una enemistad con Rossy War y Ada Chura, con quienes se presentará en el 'Súper tono noventero', que se realizará el 30 de abril en la discoteca Cocos. "Entre las tres nunca ha existido ninguna discrepancia; al contrario, compartimos muchas cosas como ser madres, mujeres y artistas", dijo. (L.G.)



Se limpian de Yahaira

La Timba Caliente niega indirectas a la 'Reina del totó'

La orquesta La Timba Caliente, que hace unos días lanzó el videoclip de 'Amá Charo' teniendo como protagonista a Jefferson Farfán, descartó que este dirigido a Yahaira Plasencia.

"Respetamos profundamente a todas las personas. Cada quien es libre de interpretar una canción, pero no hay ninguna indirecta ni intención personal en esta letra", señalan.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **CAROLINA JARAMILLO**, viuda del cantante **PAUL 'RUSSO' FLORES**, le dedicó una emotiva canción para recordarlo. Fuerza... Mientras que la orquesta Armonía 10 retomó sus shows en Europa donde hace una gira junto a **LESLIE SHAW**. Buena... **JEFFERSON FARFÁN** y **XIOMY KANASHIRO** están mismos tortolitos, ya que el fin de semana estuvieron cenando en un exclusivo restaurante de La Molina. Ayayayyy... La actriz cómica **SUSAN CRISTAN, 'LA PUCA'**, viajó a Ayacucho por Semana Santa y estuvo vendiendo jugos en el mercado junto a su familia. Negocios son negocios... La cantante **CLAUDIA SERPA** reapareció en el programa cómico **'JB EN ATV'** y en las redes sociales piden que se quede. Hummm... **KARLA TARAZONA** no descartó la posibilidad de casarse con **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ**, pero juega al misterio respecto a los detalles de la fecha. ¿Será cierto eso?... **DANIELA DARCOURT** cumplió 29 añitos y estuvo bien acompañada de su amorcito **WALDIR FELIPA**. ¡Felicidades!... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es taxista y va a recorrer mis curvas... Suuuaaaveee.

Actriz afirma que se divierte mucho como **Maripaz Lara** en la serie **'Al fondo hay sitio'**



Adriana: Me dicen 'Princesa de hielo'

Cuenta que tiene relación con **Thiago Vernal** y se siente feliz

La actriz Adriana Campos-Salazar, quien interpreta a Maripaz Lara en la serie 'Al fondo hay sitio', comentó que el público en las redes sociales la llama 'Princesa de hielo' por su frialdad. Además, enfatiza que se divierte mucho en las grabaciones y agradece al público por su respaldo en el rating.

"La rutina de grabación es muy fuerte, pues estamos grabando de lunes a sábado, pero estoy feliz de estar en la serie, es una gran familia. No importa que las locaciones estén lejos de mi casa, ya me acostumbre", dijo la actriz.

¿Y cuáles son los comentarios que te envía el público en las redes sociales?

Maripaz no tiene muchos haters, pero sí me hacen muchas bromas porque Tito es frío de fríos y me dicen que yo soy la 'Princesa de hielo', ja, ja. Es que mi personaje también suele ser muy directa, es muy parecida a Tito. Por lo general, los comentarios son buenos y eso me ayuda a seguir avanzando.

¿Y Maripaz tiene mucho de Adriana?

Sí, hay cosas similares. Por ejemplo, ambas nos adaptamos rápido a los cambios y siempre soy optimista. También la madurez es un rasgo en común.

¿Y cómo ha quedado el tema musical?

Este año debo de sacar un disco completo, pues siempre he estado lanzando tema por tema. Quiero dedicarle un poco más de tiempo, que sea más profesional, y voy a ir explorando por el pop, el afrobeat. Mi papá es músico y me está ayudando en el proceso creativo.

¿Y cómo va la relación con Thiago Vernal?

Bien, estamos contentos y felices, compartiendo mucho. (E. Castillo)

'No he tenido roches con Carloncho'

Locutora Gianina Portugal señala que siempre la trata con respeto

La locutora Gianina Portugal comentó que Carloncho nunca le ha faltado el respeto, a pesar de las diferencias que han tenido trabajando en la misma radio. Además, viene asumiendo un reto grande en la conducción del programa 'Que gane el mejor', junto a Joaquín Escobar en TV Perú.

Acabas de regresar a la televisión conduciendo 'Que gane el mejor'...

Sí, es un nuevo reto en mi carrera, todos me han recibido muy bien y mi partner es Joaquín Escobar. Me encanta la dinámica del programa porque combina mucho la cultura, es un espacio diferente para que las familias disfruten en casa.

Aunque tu mundo es la radio y compartes con Carloncho en Moda, ¿has tenido algún problema con él?

Yo estoy en el programa que sigue a Carloncho, pero no he tenido roches con él, con todos mantengo mucha cordialidad. En el trabajo como en la familia puede haber desacuerdos, pero todos tenemos el objetivo de llegar a la misma meta. Puedo haber tenido alguna diferencia, pero siempre se ha mantenido un respeto. (E.C.)

Ricky: Si veo a Luigi, no lo saludo

El cantante Ricky Trevitazo comentó que por el momento no tiene pensado juntarse a conversar con Luigi Carbajal, tras lo sucedido a finales del año pasado después del 25 aniversario del grupo Skándalo.

"No sé cuándo podamos conversar, todo lo que ha pasado no me pone contento. Pero debo aclarar que no tengo odios, no soy una persona vengativa… he visto que él ha dicho que debo de pedirle disculpas, pero de qué, yo no lo he insultado ni lo he tratado mal. No le he dicho ningún calificativo", enfatizó el cantante.

Por ahora descarta juntarse con su exsocio, pero lo sigue ***considerando como un hermano***

En otro momento, señala que la cercana amistad con Luigi tiene más de 20 años y lo considera como un hermano.

"Toda la vida ha sido mi hermano, pero por ahora no es momento de hablar. Yo no aceptaría ir a un programa donde vaya a estar él, si me lo cruzo creo que no lo saludaría", agregó.

Por otro lado, Ricky señala que está enfocado en seguir creciendo y va a realizar una serie de colaboraciones con artistas de diversos géneros.

"Hace unos días se lanzó una colaboración con Luisito y al público le ha gustado mucho la canción. Y de la misma forma voy a seguir lanzando más temas con artistas de varios géneros, no solo de cumbia, sino de la salsa, el rock", indicó.

Finalmente, reveló que se encuentra también bastante afectado por una dolencia física en la columna y debe ser operado.

"Ya debería estar operándome porque los dolores son bastante fuertes, pero los gastos son muy caros y actualmente estoy trabajando para sacar adelante a mi familia. Espero tener la fortaleza para seguir y ver la posibilidad de la cirugía más adelante", dijo Ricky. (E. C.)

Moisés iniciará divorcio

Moisés Vega contó que empezará con los trámites del divorcio de la madre de su última hija, Flavia Gómez. "Esta semana llego a Lima, pero mi abogado ya está viendo el tema legal del divorcio", manifestó Vega, quien acotó que ha grabado un tema con la cantante Isabel Enríquez, quien fue señalada de ser la 'manzana de la discordia' en su matrimonio; sin embargo, aclaró que solo tienen una relación amical y laboral. (L.G.)

Señala que su abogado empezó con los trámites

Giuliana: Maryto es mentiroso

La cantante Giuliana Rengifo se mostró indignada al enterarse de que el salsero Maryto la tildó de mentirosa, asegurando que nunca llamó a su mánager para pedirle disculpas.

"Hay que decir la verdad con pruebas y tengo las dos llamadas que le hizo a mi mánager. Ahora, si en las llamadas no hay nada de malo, ¿por qué miente? Si ahora está iniciando una nueva relación y realmente se enamoró, lo felicito, pero debe aprender a ser sincero. Lamentablemente el mentiroso nunca cambia", enfatizó la cumbiambera.

Dice que tiene pruebas de las llamadas a su mánager

Camila seguirá pasos de Domínguez

La hija mayor de Christian Domínguez, Camila, ha comenzado a demostrar su talento para el canto y quiere seguir los pasos de sus padres.

"En el evento de una peña, mi tío Jany Rojas me invitó a cantar y me emocionó tener a mi familia presente. Desde pequeña mi mamá me inculcó la música, se encargó de enseñarme al igual que mi papá, así que iba a ser imposible que no cantara. Me inclino por las baladas y me encantaría hacer un dúo con mi papá", explicó Camila.

Además, señala que admira a su papá porque desde los 15 años ha trabajado mucho para tener éxito y es un ejemplo en su vida. (J. Lino)

Hija mayor de Christian quiere ser cantante

familia belleza

Perfume

Aplica el perfume en zonas estratégicas del cuerpo: detrás de las orejas, muñecas, nuca y escote. Así durará más tiempo en el cuerpo y tendrá mayor proyección.



Sin distracciones

Para conciliar sueño lo peor que puedes hacer es ver televisión o revisar el celular. En lugar de eso, puedes leer un libro o simplemente poner música instrumental que ayude a relajarte.



Piel lozana

¿Quieres tener la piel suave en solo quince minutos? Entonces ponte una mascarilla de yogur con miel en el rostro, déjala reposar por quince minutos, enjuaga, y listo.

POR: ESTEFANY VALLADARES

Hay **CONDUCTAS SUTILES**, pero constantes, que van **APAGANDO LA EMOCIÓN** y la conexión **EMOCIONAL EN LA PAREJA**



ESTAS ACTITUDES ACABAN CON LA CHISPA EN LA RELACIÓN

DEL AMOR AL DESENCANTO

Además de las actitudes violentas, existen otros gestos más sutiles que también pueden apagar el amor y la conexión en la pareja.

El psicólogo Ítalo Arrúe explica que el desencanto no ocurre de la noche a la mañana, sino son acciones, gestos y palabras que se van acumulando.

El experto menciona algunas actitudes más comunes que hacen que muchas mujeres se desenamoren de un hombre:

1. FALTA DE ATENCIÓN Y DE INICIATIVA. Por ejemplo, no escuchar, no mostrar interés o no recordar detalles importantes. Tampoco esperes que ella siempre dé el primer paso, ¡hazlo tú!

2. MINIMIZAR SUS EMOCIONES. Como decirle 'estás exagerando' o 'eso no es para tanto' cuando expresa cómo se siente.

3. CELOS TÓXICOS DISFRAZADOS. Esta actitud puede llegar a terminar la relación enseguida. Recuerda que la confianza es la base de cualquier vínculo afectivo.

4. DESCUIDO PERSONAL. Por más que lleven meses o años de relación, no deben dejar de arreglarse y cuidar su imagen personal.

5. NO SABER PEDIR PERDÓN Y QUERER TENER LA RAZÓN SIEMPRE. Cuando cometes errores, debes asumir la culpa y pedir perdón. Nadie es perfecto, pero es de valientes reconocer las fallas.

6. INMADUREZ EMOCIONAL Y AFECTIVA. Como juegos de poder, manipularla o hacerla sentir insegura, o peor aún, compararla con otras mujeres.

SABÍAS QUE...

No apoyar sus sueños, hacerla sentir que no tiene la capacidad para lograrlos o darle a entender que exagera al luchar por lo que quiere, también puede influir.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Salsa chimichurri



INGREDIENTES

+ 1 taza de perejil fresco
+ 4 dientes de ajo
+ 1 cda. de orégano seco
+ 1/2 taza de aceite de oliva o aceite vegetal
+ 1 cdta. de ají verde molido
+ 1/4 de taza de vinagre de manzana
+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Picar finamente el perejil y los dientes de ajo. En un bol, recipiente de vidrio o salsero con tapa, echar el aceite, el perejil, el ajo, el ají verde molido, la sal, la pimienta y, al último, el chorro de vinagre de manzana. Mezclar todo muy bien para que quede bien integrado. Si la mezcla está demasiado espesa, agregar un chorrito de agua para aligerarla. Luego, corregir la sal y la pimienta. Llevar la salsa a la refrigeradora por una hora para que los sabores se integren mejor. Y listo. ¡Buen provecho!

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

PESCADO SALUDABLE

Las grasas saludables del pescado, especialmente los ácidos grasos omega-3, tienen beneficios para la salud. **Salud cardiovascular.** Ayudan a reducir los niveles de triglicéridos, disminuyen la presión arterial, reducen el riesgo de arritmias y formación de coágulos, y mejoran la función de los vasos sanguíneos. **Función cerebral y salud mental.** Los omega-3 son esenciales para el desarrollo y funcionamiento del cerebro. Mejoran el estado de ánimo y reducen síntomas de depresión y ansiedad. **Antiinflamatorias.** Bajan la inflamación en el cuerpo, lo cual es beneficioso para personas con enfermedades crónicas como artritis reumatoide. **Salud ocular.** Contribuyen al mantenimiento de la visión y pueden ayudar a prevenir la degeneración macular asociada con la edad. **Desarrollo fetal y salud infantil.** Durante el embarazo, los omega-3 son claves para el desarrollo del cerebro y la vista del bebé. **Mejor perfil lipídico.** Aumentan el colesterol HDL (bueno) y pueden reducir el LDL (malo).

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

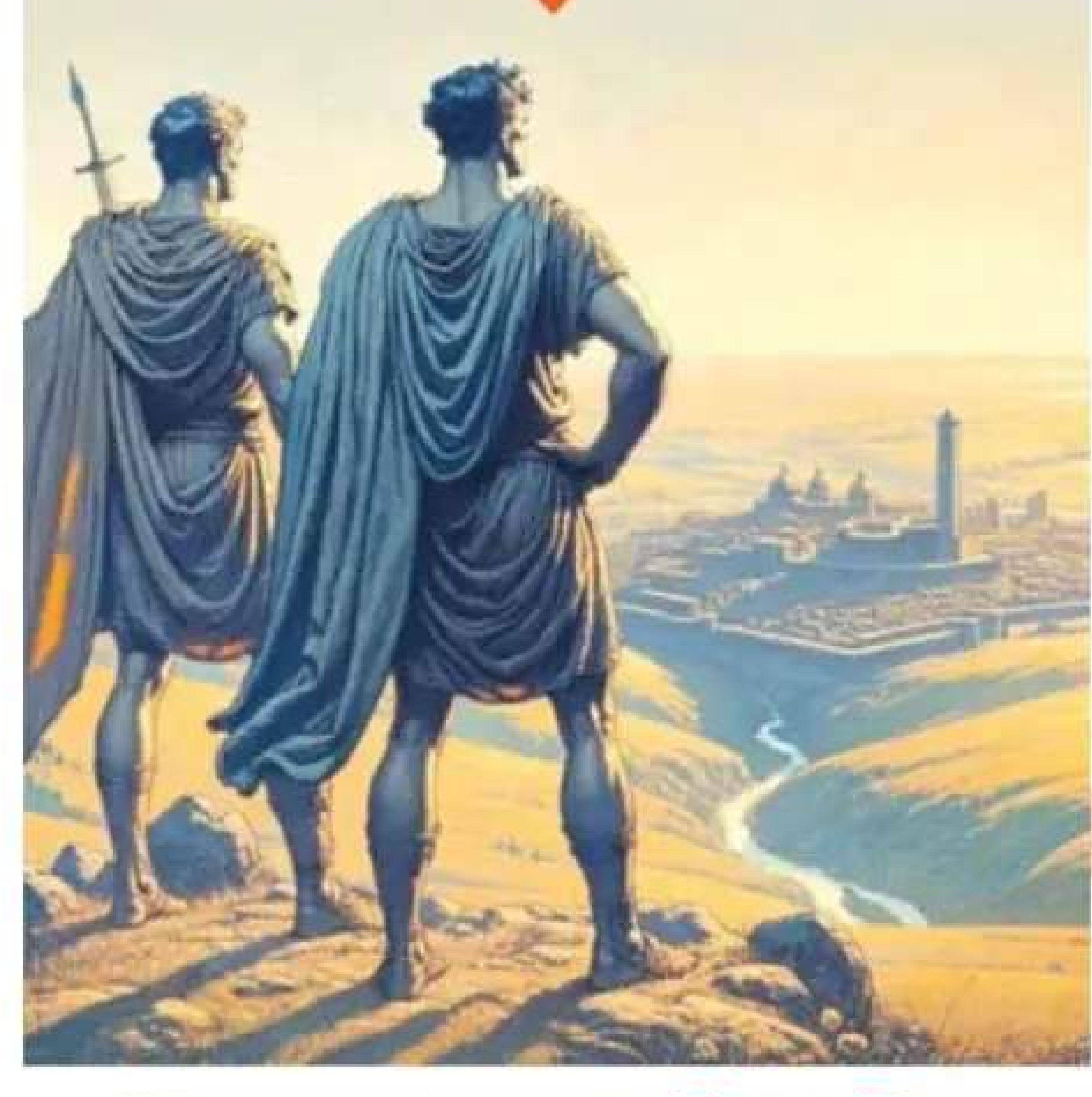
trome ESCOLAR

HOY SE CONMEMORA LA CREACIÓN DE ESTA GRAN CIVILIZACIÓN DE LA ANTIGÜEDAD

¿CUÁNDO SE FUNDÓ ROMA Y POR QUIÉN?

MEZCLA DE LEYENDA Y REALIDAD, OCURRIÓ EN EL SIGLO VIII ANTES DE CRISTO





En lo que es hoy Roma, capital de Italia, se fundó en el siglo VIII antes de Cristo (a.C.) lo que pasó a ser el centro de una civilización, la romana, que marcó a la humanidad durante los siguientes mil doscientos años.

Roma -la ciudad de las Siete Colinas al estar rodeada de los montes Palatino, Aventino, Capitolio, Quirinal, Viminal, Esquilino y Celio- se fundó el 21 de abril del año 753 a.C.

La historia, mezcla de realidad y leyenda, señala que al ser hijos de la unión prohibida del dios Marte con Rea Silvia, una sacerdotisa consagrada a la diosa del fuego y del hogar, Vesta, los recién nacidos hermanos gemelos Rómulo y Remo fueron lanzados a las aguas del río Tíber.

Luego, la loba Luperca salvó a los bebés y los llevó a su guarida del monte Palatino, donde los amamantó y cuidó como a sus hijos hasta que, ya mayores, los entregó a Fáustolo, capataz de pastores de Amulio, rey de la ciudad de Alba Longa. Amulio ordenó matar a los gemelos, pero estos sobrevivieron gracias a Fáustolo y lo derrocaron.

Tras ello, Rómulo y Remo fundaron la ciudad de Roma y, al discutir por el poder, el primero mató al segundo y se convirtió en el primer rey romano.

Ya como monarca, Rómulo dividió el pueblo en tribus, creó el Senado e inició la conquista de pueblos aledaños.

LA YAPA

Los tres periodos de la Antigua Roma fueron la monarquía, la república y el imperio. La monarquía (753 a.C. al 509 a.C.) va desde la fundación hasta la expulsión de Tarquino, el último de los reyes que tenía poder absoluto; la república (509 a.C. al 27 a.C.), en la que los ciudadanos elegían a los magistrados (gobernantes), y el imperio (27 a.C. al 476 d.C.), que se caracterizó por un gobierno autócrata, desde que Augusto se hizo emperador hasta que los bárbaros conquistaron Roma.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ ISLANDIA NO TIENE EJÉRCITO PERMANENTE? Por su naturaleza insular y ubicación geográfica, no sufrió grandes conflictos y, por eso, no posee Fuerzas Armadas. Lo más parecido que tiene a un ejército es la Guardia Costera Islandesa y la Unidad de Respuesta a Crisis, similar al SWAT estadounidense. La seguridad del país se confía principalmente a acuerdos internacionales y a su participación en la OTAN.

CÓMO SE ESCRIBE

Rotundo

Rotundo es un término que proviene del adjetivo latino rotundus, que a su vez procede de rota ('rueda'). El concepto puede hacer referencia a aquello que es redondo (es decir, que tiene forma circular). El uso más habitual del concepto, sin embargo, se vincula a lo que es tajante, concluyente o categórico.

ACUEDUCTOS DE CANTALLOC

Los acueductos subterráneos de Cantalloc fueron creados por los Nasca. Ubicados a 4 kilómetros al norte de la ciudad de Nasca (Ica), son muestra de que los antiguos pobladores destacaron también por su avanzada tecnología e ingeniería hidráulica. Con los acueductos lograban captar las aguas subterráneas para irrigar las zonas secas y así combatir las sequías.



curiosidades

LA CAMPANA ROTA DEL ZAR



La campana del zar (Tsar Kólokol) es la más grande del mundo. Pesa 202 toneladas y tiene una altura de más de seis metros. Fue un encargo de la emperatriz Ana de Rusia, sobrina de Pedro El Grande. La enorme campana fue fundida en bronce entre 1733 y 1735. Durante un incendio en el almacén donde se fabricaba, la Tsar Kólokol se rompió por efecto del agua frente a las llamas. En la década de 1830, el arquitecto francés Auguste de Montferrand, quien construyó la catedral de San Isaac en San Petersburgo, diseñó un plan para sacar la campana del zar. Finalmente, esta fue colocada en un pedestal, incluido su trozo roto (de casi 10 toneladas) en el Kremlin. Nunca sonó.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades





Casas

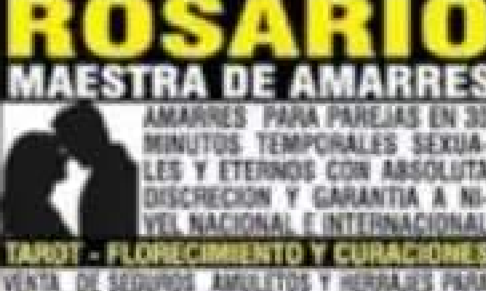
104 Venta



REMATO

LA VICTORIA 3dorm. |2casas, 2pisos $39,500-c/una así-ocupadas como están las-Remato, excelente ubicación. Jr.Renovacion 504-506 C.926325295 C.942163938

esotérico



PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL
LAS HUARINGAS – HUANCABAMBA

ANTONIO SANTOS

MAS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS

RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO

RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA

CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR

LEO EL TAROT 985 231 494

AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 200 (AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA) PISO

salud

PRÓSTATA

CIRUGíA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
CITAS: 999 456 028 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL CMP: 11155 RNE: 11252

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS

Del 21, 22, 23, 24, 25 y 26 de Abril de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

HERNIA ABDOMINAL CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la VESÍCULA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

CALIDAD DE SANO
HABITANTES DEL LAGO TITICACA
EL TÍO ... (EE.UU.)
TERMINACIÓN CARDINAL
ABREVIATURA DE NACIONAL
ORIFICIO DEL TUBO DIGESTIVO
BRAZO (INGLÉS)
SON EN INGLÉS
CAPITAL DE LETONIA
SOSIEGO
MUCHEDUMBRE
INDICA AUSENCIA
CAP. DE ARABIA SAUDITA
ANORMAL
MULATA
RÍO DE ALEMANIA
FLOR DE LIRIO
RIEL, VÍA
DENOTA NEGACIÓN
1500 (ROM.)
CHIFLADO
UNO
TOME UN LÍQUIDO
IMPULSO
AMERICIO
ACCIÓN DE NEVAR
CALCIO
JAI ... PELOTA VASCA
SILENCIOSA
TRISTE EN INGLÉS
EN ESTE LUGAR
ALIANZA LIMA
ESENCIA, CAUSA, RAZÓN
FAMOSO, TANGO
ELEMENTO QUÍMICO
SÍ (RUSO)
RUTENIO
POWER WINDOWS
CADERA DE UN ANIMAL
POSTE, PILAR
ADMINISTRA PENSIONES
GRAMO
NOMBRE DE FRUTA
VERBAL
ASES
UNO (INGLÉS)
AMARRAR
DICHO DE UNA OBRA ARTÍSTICA
CAMINA
GRAN SERPIENTE
CERO
ARROGANTE EGOÍSTA
ESTÁN EN LA BRÚJULA
SABIO DE GRACIA
INCRÉDULA
SOLDADO SIN GRADO
ARGÓN
DIOS ÁRABE
PROVINCIA DE CUSCO
RECHAZO
PI - SIGMA
VALS CRIOLLO DEL PERÚ
VECINAS
ACUDE
PASCAL
OBI, RÍO DE RUSIA
NOTA MUSICAL
CUNA DE ZENÓN
EXISTE
DIOSA DE LA TIERRA
INUNDACIÓN, CRECIDA, ALUVIÓN
INSECTOS HIMENÓPTEROS DE COLOR PARDO
LABIERNAGO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

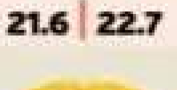
ARIES. Tus cualidades personales son valoradas por tu pareja y familia. Inicia la semana laboral con fuerza y motivación.


20.4 | 20.5

TAURO. No te dejes apabullar por las preocupaciones. Hoy, lunes, relájate y piensa solo en cosas buenas para tu espíritu.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Mantén los ánimos arriba, usa este día para reflexionar y pensar en nuevos proyectos. Recibirás una grata noticia.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Días difíciles pero no imposibles, saldrás adelante con buen criterio. Te darán una linda sorpresa.


23.7 | 22.8

LEO. No te obsesiones con algunas ideas, debes ser más tolerante. Ten fe, que todo saldrá a tu favor.


23.8 | 22.9

VIRGO. Aprovecha el día para que cumplas con todas las obligaciones que puedas. No pospongas las tareas. Una persona del pasado se acerca.


23.9 | 22.10

LIBRA. Los triunfos se disfrutan más cuando hemos hecho un gran esfuerzo. Hoy dale más forma a tus proyectos personales.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Tu fuerza de voluntad te hará superar algunos inconvenientes en el plano laboral. Deja de lado el pesimismo y avanza.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. No intervengas en asuntos que no te convienen. Buen día para conversar y aclarar algunas dudas.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Los temas del corazón nos hacen reír y llorar, es un buen momento para cambiar. Vuela tu imaginación.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Afronta los retos de este día con una sonrisa, pues todo te saldrá bien. Esa persona piensa en ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Es mejor que dialogues y no te alteres, las cosas se pueden complicar. Sientes deseos de hacer algo diferente.

PURAS letras

LA ASERTIVIDAD (HABILIDAD SOCIAL)

D	N	C	V	L	C	C	Z	S	A	L	Y	S	A	V	I	S	A	P	Y	D
R	E	U	Z	Z	A	O	F	A	N	C	Z	A	F	A	A	V	F	E	A	C
A	R	D	E	A	F	A	N	V	Z	U	D	A	G	Z	Z	S	S	O	F	Z
R	D	E	E	S	F	A	S	S	A	F	E	R	C	A	E	U	A	P	R	A
O	D	A	S	F	D	A	L	E	R	V	E	S	F	R	N	V	Z	I	E	F
J	M	A	Z	F	E	E	D	A	R	S	F	S	T	A	F	A	Z	N	S	S
E	Z	E	Z	V	E	N	C	A	I	T	A	A	H	R	S	C	Z	I	V	E
M	F	A	D	D	D	A	D	V	D	T	I	A	V	E	A	D	D	O	A	N
A	C	Z	S	I	T	S	A	E	C	I	B	V	N	Z	O	S	A	N	V	O
R	D	E	D	A	O	S	A	U	R	I	C	O	I	T	A	F	S	E	F	I
A	D	A	N	A	C	E	D	M	L	O	I	A	N	D	O	C	A	S	C	C
P	Z	I	D	A	U	N	N	I	E	C	P	U	P	T	A	F	E	F	Z	C
A	S	Z	C	F	O	T	D	T	A	D	P	I	E	A	C	D	D	A	F	A
C	D	A	Z	C	C	A	I	L	R	L	S	P	N	V	C	Z	I	V	C	R
I	V	Z	S	A	D	F	E	S	E	E	S	O	D	D	Z	A	E	Z	F	E
S	A	A	P	Z	E	R	A	N	E	E	V	Z	L	A	A	A	L	F	V	T
A	L	A	A	D	Y	F	E	Z	R	S	D	A	V	A	Z	Z	F	S	D	N
B	C	D	S	O	H	C	E	R	E	D	S	O	R	T	S	E	U	N	E	I

- Es la capacidad
- de defender
- nuestros derechos,
- opiniones
- e ideas,
- sin atacar
- a los demás
- desde el
- respeto.
- La asertividad,
- se sitúa
- en el punto
- medio entre
- las conductas
- pasivas y las
- agresivas,
- y es una habilidad
- básica para mejorar
- nuestras
- interacciones
- y relaciones.



SOY CINCUENTÓN, PERO ME VEO MÁS JOVEN

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

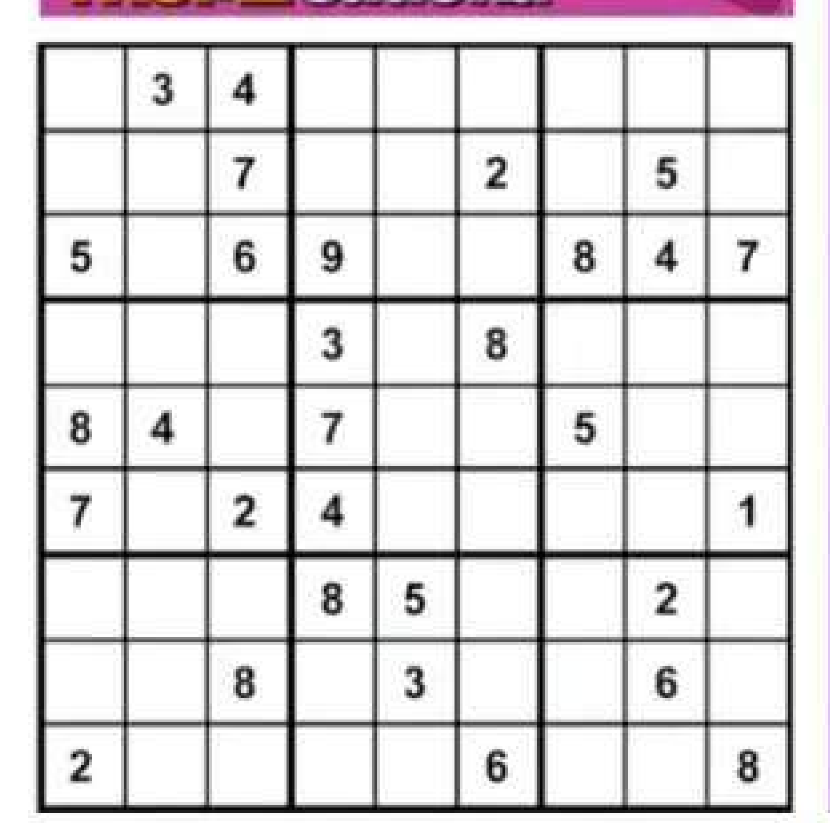


EDWARD (56).- Hola, doctora Carmen, por favor, ayúdeme a encontrar la felicidad. Soy un hombre que ha sufrido mucho por amor. Pero sigo buscando a una buena mujer con quien compartir mi vida. Sé que no todas son iguales, por eso tengo fe de poder encontrarla. Espero respuesta de una dama de 40 años para arriba, que sea cariñosa y dispuesta a salir adelante. Soy cincuentón, pero me mantengo y me veo más joven. Además, trabajador, romántico con casa propia y de buen corazón. Valoro los buenos sentimientos. Llamar al **919-650-704**. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Los años son solo un número, así que te felicito por mantenerte y sentirte joven. Me alegra que hayas olvidado los malos momentos y no tengas prejuicios respecto de las mujeres. Hoy es un nuevo día, prepárate para conocer a la que podría ser tu compañera de vida. **Suerte.**

TROME sudoku


368

	3	4						
		7			2		5	
5		6	9			8	4	7
			3		8			
8	4		7			5		
7		2	4					1
			8	5			2	
		8		3			6	
2					6			8

TROME SERIES

NETFLIX

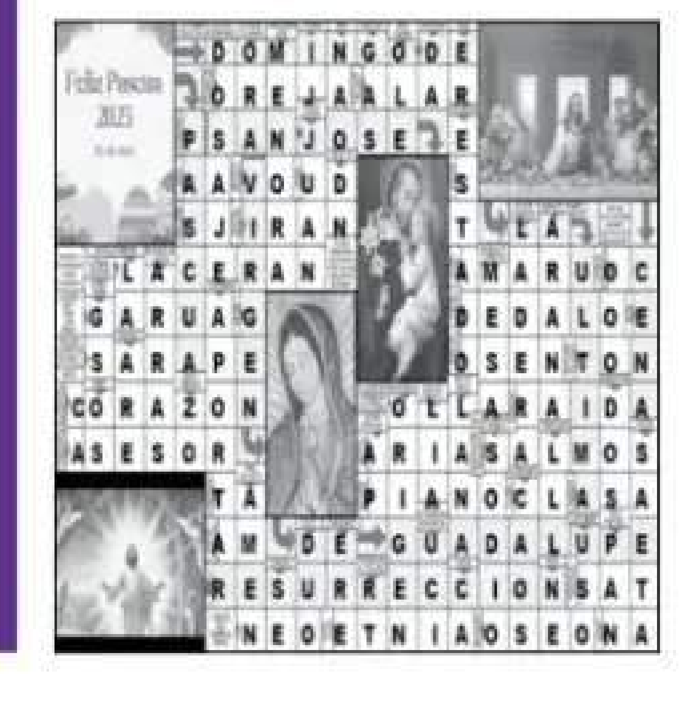
SI LA VIDA TE DA MANDARINAS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Cuenta la historia de amor de Ae Sun (IU), una joven llena de ambiciones, y Gwan Sik (Park Bo Gum), un hombre leal y bondadoso. Ella sueña con convertirse en poeta, pero una tragedia le da un giro a sus planes. A pesar de las adversidades, su amor con Gwan Sik florece y juntos emprenden un camino lleno de retos.

SOLUCIÓN GRAMA



ESTEFANY JUNTA SUS CARTILLAS

La chiclayana **ESTEFANY** llama la atención por donde va debido a sus curvas. Ella contó que hoy juntará varias cartillas de **'EL CAPIBILLETÓN'**, pues busca llevarse uno de los premiazos de la promoción que regala más de **200 MIL SOLES.** "Si gano los 15 mil soles le compro regalos a toda mi familia", dijo sonriente.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

RADJOGRAFÍA POLÍTICA



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero después de un agitado fin de semana largo en el que brindó con una botella de aromático pisco acholado. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver más allá de lo evidente y así dar esta 'Radiografía Política' que tanto reclaman mis lectores.

DINA BOLUARTE. La presidenta no está enfocada en la realidad del país, ni en combatir a la terrible inseguridad ciudadana. Le preocupa mucho que el Congreso le suelte la mano y no pueda mantenerse en Palacio hasta el 28 de julio del próximo año. A estas alturas también está considerando un asilo en algún país 'amigo', pues cuando deje el poder se le van a venir investigaciones y juicios que podrían llevarla a prisión. Eso explica que haya aprobado en tiempo récord el salvoconducto a Nadine Heredia para que vuele a Brasil solo horas después de su condena a 15 años de prisión por lavado de activos. Las conversaciones para ese permiso no se iniciaron ese día. Como apunte adicional, su premier Gustavo Adrianzén fue ministro de Justicia de Ollanta Humala.

JUAN SANTIVÁÑEZ. Un operador político que fungía como ministro del Interior y que vuelve al gobierno pese a haber sido censurado por su fracaso para combatir a las lacras criminales. Defensor legal de policías corruptos, es un personaje capaz de todo, hasta de 'chuponear'. Dina le creó un puesto para que esté a su lado y le hable al oído. Los más de 17 mil soles mensuales que ganará no es la principal motivación para su regreso, pues podrá seguir ejerciendo influencias al más alto nivel del poder, pero sin las responsabilidades ni la exposición a las críticas de un ministro. Demuestra el cinismo de este gobierno.

KEIKO FUJIMORI. La última encuesta de Ipsos a nivel nacional para Perú 21 coloca a la lideresa de Fuerza Popular en el primer lugar de las intenciones de voto para la presidencia en las próximas elecciones. Saca una ventaja de casi el doble a Rafael López Aliaga y Carlos Álvarez, sus más cercanos competidores. Pero la historia de Keiko ya todos la conocemos. Siempre lidera las intenciones de voto y en el rush final se cae. La última vez fue ante Pedro Castillo, un profesor muy ignorante que no podía ni articular tres palabras seguidas. La salpica la condena a la cárcel de Nadine Heredia por aportes ilícitos, pues marca un precedente que de una u otra forma influirá en el caso Cócteles.

ROBERTO SÁNCHEZ. El congresista de Juntos por el Perú se está moviendo en la sombra por regiones buscando los votos antauristas, castillistas y de otros movimientos de la izquierda, incluidos los más radicales. Busca aglutinar los apoyos de este sector para las próximas elecciones. Hace lo que el centro y la derecha peruanos no pueden, que es unirse, por ambiciones y egos personales. El que fuera ministro del golpista Pedro Castillo también viaja a Bolivia para apoyar públicamente a Evo Morales, pese a que es el gran culpable del gigantesco descalabro económico de ese país.

CÉSAR ACUÑA. El verdadero soporte de Dina Boluarte. Su bancada Alianza Para el Progreso sigue apoyando a la mandataria a cambio de cuotas de poder. Ahí está el ministro César Vásquez, en Salud, y hasta Julio Díaz, del Interior, quien en 2022 se postuló para regidor de Lima por el partido de Acuña, o las decenas de prefectos y subprefectos en todo el Perú ligados a su partido. La gestión de 'Plata como cancha' como gobernador en La Libertad es un desastre, con una explosión incontrolable de la delincuencia en su región. Su ego es inversamente proporcional a su estatura. Todavía siguen comentando en Trujillo, con incredulidad y amargura, que el mismo César Acuña haya develado con bombos y platillos un busto dorado con su imagen en un estadio llamado César Acuña. Apago el televisor. *